

## LISTA RZECZY NIEZBĘDNYCH PODCZAS OBOZU ZIMOWEGO

### **Odzież:**

- kurtka ocieplana z kapturem
- czapka, szalik, chusta ochronna na twarz
- dwie pary rękawic narciarskich/snowboardowych
- skarpety narciarskie (ciepłe, grube)
- ocieplane spodnie na deskę bądź narty
- ciepła bielizna (kalesony)
- koszula flanelowa – bluza (2 - 3 szt.)
- sweter lub bluza "polar tec"
- dresy

### **Obuwie:**

- ciepłe buty (np. typu traper, taternik, goretex o wysokiej cholewce)
- buty sportowe np: adidas, trampki
- klapki do kąpieli

### **Inne:**

- 2 ręczniki
- przybory kosmetyczne
- chusteczki higieniczne
- worek na brudną bieliznę
- przybory do pisania
- krem ochronny do twarzy (dziecko powinno smarować twarz przed każdym wyjściem na stok, na mróz)

### **Dokumenty:**

- legitymacja szkolna
- obowiązkowo paszport lub dowód osobisty**

### **Dodatkowy ekwipunek:**

- sprzęt narciarski (narty, kije narciarskie, buty, kask)
- sprzęt snowboardowy (deska, buty, kask)
- gogle (okulary)
- zalecamy własny kask

○ mały plecak

**Ważne!** Przewożenie deski snowboardowej oraz nart koniecznie w pokrowcu!

**Informacje** dodatkowe:

Biuro nie ponosi odpowiedzialności za telefony komórkowe, sprzęt audio i fotograficzny oraz inne kosztowności zabrane przez dziecko na obóz zimowy.

W razie potrzeby zapewniamy leki podstawowe, w przypadku konieczności zakupu droższych lekarstw jesteście Państwo zobowiązani do zwrotu poniesionych kosztów.

Dokumenty, pieniądze i leki, które dziecko zażywa (wraz z instrukcją podawania i oświadczeniem zgody na podawanie leków przez wychowawcę) prosimy zdeponować w dniu wyjazdu u wychowawców. Podanie leków lub suplementów wymaga zgody pisemnej prawnego opiekuna dziecka. W trakcie trwania obozu dziecko nie może samo sobie aplikować leków ani suplementów. Leki lub suplementy wydziela kierownik obozu, dziecko zażywa je w jego obecności.

Uczestnicy kolonii / obozu mogą posiadać ze sobą telefony komórkowe, ale będą one zbierane przez wychowawców i udostępniane w godzinach ciszy popołudniowej lub po powrocie do ośrodka z wycieczki całodniowej.